

Den inre resan

för din utveckling

”Ju trognare du lyssnar inåt, desto bättre skall du höra vad som ljuder omkring dig.” (Dag Hammarskjöld)

Den Inre Resan är en unik kurs i personlig utveckling och medvetandeträning. Den syftar bland annat till att stärka den personliga grundtryggheten, stärka självförtroendet, bidra till ökad självkännedom samt skapa förståelse för den intuitiva beslutsprocessen.

Kursen har ingått i flera längre chefs- och ledarutvecklingsprogram inom olika organisationer samt i flera av Sveriges ledande institutioner inom ledarutveckling.

Det anses att detta är en av de mest kraftfulla och prisvärda kurser inom området personlig utveckling som erbjudits marknaden.

Kursen är processinriktad och bygger på upplevelsebaserad inläring. Den genomförs i internatform under tre dagar.

Innehåll och vad du kan få ut av kursen

- Ökad självinsikt och självkännedom
- Medvetandeträning kognitivt och affektivt
- Medveten närvaro (mindfulness) och mental träning
- Stresshantering, struktur, engagemang samt inre kontroll
- Tekniker som utvecklar kreativitet, intuitivt tänkande och dina professionella sidor

Kursledare Kenneth Olofsson, Intromedia AB.

Kenneth Olofsson är beteendevetare med mångårig erfarenhet av arbete inom forskning och utbildning med inriktning på sociologi, pedagogik och psykologi. Han har mer än 35 års erfarenhet av guidning och handledning i personlig utveckling.



Tid och Plats Enligt överenskommelse.

Är ni en grupp som vill genomföra kursen vid valfri plats och tidpunkt, vänligen kontakta oss för information.

Kursavgift 11 700 SEK exkl. moms per deltagare. Internatavgift tillkommer.

För mer information Tfn: 0705-52 52 80. E-post: info@deninresan.se

INTROMEDIA AB

intro: sök inom dig själv - media: för sedan ut det du har funnit

Utteråsen 316, 663 92 Hammarö, Sweden. Tfn +46(0)705 52 52 80. info@deninresan.se, www.deninresan.se

Omdömen om Den Inre Resan

"Det här är det bästa jag har varit med om. Hade jag inte upplevt dessa dagar så hade jag inte trott att det var möjligt."

(Prof. Ulf Lekholm, klinikchef inom Tandvården i Göteborg)

"Under mitt liv har jag gjort ett antal resor och denna var den starkaste/bästa!!"

(Ronny Andersson, Releze AB)

"Jag känner stor tacksamhet över att ha fått delta i den här kursen, den viktigaste jag någonsin deltagit i. Tack Kenneth för din guidning in i en för mig tidigare okänd värld!"

(Maria Smeder, Avd.Ch Akzo Nobel Base Chemicals AB)

"Under de 20 år som jag har haft förmånen att delta i olika utbildningar och program kring personlig utveckling, så är utbildningen tillsammans med Kenneth det som varit mest bestående för mig i livet."

(Gunnar Jakobsson, VD Derome Timber AB)

"Med en djupare förståelse för mig själv och vem jag är står jag mer rakryggad... jag är mer närvarande i nuet. Upplevelsen var stark och jag kan rekommendera alla som vill lära känna sig själva bättre att ta detta steg som är en naturlig del i den personliga utvecklingen."

(Erik Lindvall, VD AxFast AB)

"Den Inre Resan är en kurs som verkligen ger det som kursbeskrivningen framhåller (ökad självinsikt, självkänsla etc.). Häftigt! En stor eloge till dig, Kenneth, som med stort personligt engagemang gör kursen till en fantastisk upplevelse!"

(Jessica Hülse, Compensation Manager, Koncern HR, E.ON Sverige AB)

"Den Inre Resan är en av de mest kraftfulla och prisvärda kurser inom området personlig utveckling som erbjudits marknaden."

(Staffan Åkerblom, f.d. Programme Director dåvarande IFL, Institutet för Företagsledning)

Här några röster från deltagare i tidigare utvecklingsprogram

"Jag har varit med om det mesta i denna typ av utveckling och träning. Detta är det mest fantastiska jag upplevt. Det är helt outstanding. Helt överlägset allt jag tidigare varit med om – alla kategorier. Kenneth är av absolut världsklass."

"Inget annat chefsprogram har varit så här livsavgörande för mig som person!"

"Självklart tjänar företaget på att låta anställda gå den här kursen, men det är du som person som drar den högsta vinsten."

INTROMEDIA AB

intro: sök inom dig själv - media: för sedan ut det du har funnit

Utteråsen 316, 663 92 Hammarö, Sweden. Tfn +46(0)705 52 52 80. info@deninresan.se, www.deninresan.se